

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Виды режимов

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

на холодный период года

✓ по всем возрастным группам

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей в детский сад, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, зрительно-моторные игры-занятия, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.20-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.40-09.00
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.40-08.45	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	_____
Непрерывная образовательная деятельность (включая 10 –ти минутные перерывы) Коррекционная деятельность с педагогом (по подгруппам/индивидуально)	08.45-09.50	09.00-10.10	09.00-10.20	09.00-10.40	09.00-10.30 10.40-11.10
Второй завтрак	09.50-10.00	10.10-10.20	10.20-10.30	10.40-10.50	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность специалистов с детьми	10.00-11.30	10.20-11.50	10.30-12.00	10.50-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.40	11.50-12.05	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.05-12.40	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-15.10	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и оздоровительные мероприятия	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов и детей	15.30-15.50	15.20-15.50	15.20-15.45	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20

Коррекционная работа воспитателя (индивидуальная работа по рекомендации специалистов) Игры, досуги, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми	16.20-16.40	16.20-16.50	16.10-17.00	16.15-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей	16.40-18.20	16.50-18.30	17.00-18.40	16.50-18.30	16.50-18.40
Возвращение с прогулки. Игры, общение Работа с родителями	18.20-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

на теплый период года

✓ по всем возрастным группам

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей в детский сад (на улице) игры, общение, самостоятельная деятельность детей, зрительно-моторные игры-занятия, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.20
Возвращение в группу, самостоятельная детская деятельность	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.20-08.45	08.20-08.45	08.30-08.50	08.30-08.50
Гигиенические процедуры после завтрака, самостоятельная деятельность детей, игры	08.40-09.40	08.45-09.45	08.45-09.50	08.50-09.55	08.50-10.00
Второй завтрак	09.40-09.50	09.45-09.55	09.50-10.00	09.55-10.05	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка: *совместная образовательная деятельность педагога с детьми (физкультурно-оздоровительная, музыкальная, художественно продуктивная), *игры, развлечения *коррекционная деятельность с учителем дефектологом, учителем-логопедом, педагогом-психологом *самостоятельная деятельность детей	09.50-11.20	09.55-11.50	10.00-12.00	10.05-12.10	10.10-12.35

*индивидуальная работа *закаливание					
Возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30	11.50-12.20	12.00-12.25	12.20-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.25-12.50	12.40-13.00	12.45-13.05
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	13.00-15.10	13.05-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и оздоровительные мероприятия	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями. Уход домой	16.15-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

на случай неблагоприятной погоды

✓ по всем возрастным группам

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей в детский сад, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, зрительно-моторные игры-занятия, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.20-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.40-09.00
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.40-08.45	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	_____
Непрерывная образовательная деятельность (включая 10 –ти минутные перерывы) Коррекционная деятельность с педагогом (по подгруппам/индивидуально)	08.45-09.50	09.00-10.10	09.00-10.20	09.00-10.40	09.00-10.30 10.40-11.10

Второй завтрак	09.50-10.00	10.10-10.20	10.20-10.30	10.40-10.50	10.30-10.40
Замена прогулки: *подвижные игры в физкультурном или музыкальном зале *хороводные игры *прослушивание аудиозаписей *самостоятельная деятельность детей *чтение художественной литературы	10.00-11.30	10.20-11.50	10.30-12.00	10.50-12.20	11.10-12.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.40	11.50-12.05	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.05-12.40	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-15.10	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и оздоровительные мероприятия	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов и детей	15.30-15.50	15.20-15.50	15.20-15.45	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20
Коррекционная работа воспитателя (индивидуальная работа по рекомендации специалистов) Игры, досуги, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми	16.20-16.40	16.20-16.50	16.10-17.00	16.15-16.50	16.20-16.50
Замена прогулки: *подвижные игры в физкультурном или музыкальном зале *хороводные игры *прослушивание аудиозаписей *самостоятельная деятельность детей, Уход детей домой	16.40-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ воспитанников

✓ по всем возрастным группам

Режимные моменты	Рекомендации
Утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после дневного сна	Снижение физической нагрузки, учет индивидуальных возможностей воспитанников
Гигиенические и закаливающие процедуры	Повышение температуры воды, тщательное вытирание рук, лица. Отбор и проведение закаливающих процедур в соответствии с рекомендациями врача
Совместная образовательная деятельность педагога с воспитанником	Учитывать физическое и эмоциональное состояние воспитанника, его заинтересованность деятельностью, желание ее выполнять
Самостоятельная деятельность воспитанников	Предлагать игры, не требующие больших эмоциональных затрат, физического или интеллектуального перенапряжения
Физкультурные занятия Самостоятельная двигательная деятельность воспитанников	Учитывать особенности занятий физическими упражнениями после перенесенных заболеваний, ограничения и рекомендации врача
Прогулка	Одевать на прогулку последним. Не допускать переохлаждения и перегревания, предлагать умеренную двигательную активность.

Режим дня при карантине

- ✓ прекращается контакт с другими группами
- ✓ частое проветривание
- ✓ занятия, совместная деятельность с детьми проводятся в группе.