

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Показатель	Возраст	Норматив	
Требования к организации образовательного процесса			
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00	
Окончание занятий не позднее	все возрасты	17.00	
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста не более	от 2 до 3 лет	10 минут	
	от 3 до 4 лет	15 минут	
	от 4 до 5 лет	20 минут	
	от 5 до 6 лет	25 минут	
	от 6 до 7 лет	30 минут	
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более	от 2 до 3 лет	20 минут
		от 3 до 4 лет	30 минут
от 4 до 5 лет		40 минут	
от 5 до 6 лет		50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	
от 6 до 7 лет		90 минут	
Продолжительность перерывов между занятиями не менее	все возрасты	10 минут	
Перерыв во время занятий для гимнастики не менее	все возрасты	2-х минут	
Показатели организации режима дня			
Продолжительность ночного сна не менее	2 - 3 года	12 часов	
	4 - 7 лет	11 часов	
Продолжительность дневного сна не менее	2 - 3 года	3 часа	
	4 - 7 лет	2,5 часа	
Продолжительность прогулок не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день	
Суммарный объем двигательной активности не менее	все возрасты	1 час в день	
Утренний подъем не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут	
Утренняя зарядка, продолжительность не менее	до 7 лет	10 минут	