

ПРИНЯТО  
на Общем собрании работников  
ГБДОУ детский сад  
№ 17 Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 2 от 15.12.2020

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад  
№ 17 Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ А.В.Тихашина

Приказ № 109 –о/д от 15.12.2020

С учетом мнения родителей  
(законных представителей)  
воспитанников  
Протокол № 2 от 15.12.2020

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 17 компенсирующего вида Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга

(новая редакция)

Санкт – Петербург  
2020

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 17 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – образовательное учреждение), регламентирует режим занятий воспитанников, т.е. продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с действующим законодательством:

- Федеральный закон от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам-программам дошкольного образования»;
- Устав образовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение принимается на Общем собрании работников учреждения, с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников и утверждается руководителем учреждения.

1.4. Положение вводится в действие приказом руководителя учреждения и действует до его отмены.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Основными целями и задачами непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Образовательном учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанника, в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.

### **3.Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

3.1. Режим работы Образовательного учреждения: пятидневная рабочая неделя (с понедельника по пятницу).

3.2. Дошкольные группы в Образовательном учреждении функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – 7.00 – 19.00

### **4.Организация режима занятий воспитанников**

4.1. Организация НОД осуществляется в соответствии с:

- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, (для слабовидящих детей), (далее – образовательная программа);
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, (для детей с амблиопией, косоглазием), (далее – образовательная программа);
- расписанием непрерывной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим дошкольным образовательным учреждением на 1 сентября текущего года.

4.2.Количество проведения НОД не должно превышать максимально допустимый объем образовательной нагрузки.

4.3.Продолжительность НОД составляет не более:

10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

4.4.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

30 мин в младшей группе;

40 мин в средней группе;

45 мин в старшей группе;

1,5 ч в подготовительной группе.

4.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.8. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

4.9. Занятия по физическому развитию образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Продолжительность физкультурных занятий в рамках образовательной программы составляет:

10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

15 мин в младшей группе;  
20 мин в средней группе;  
25 мин в старшей группе;  
30 мин в подготовительной группе.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **5. Ответственность**

5.1. Работники образовательного учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Делопроизводство**

6.1. Режим занятий воспитанников Образовательного учреждения представлен в следующих документах:

- календарный учебный график;
- учебный план;
- расписание НОД;
- расписание занятий специалистов.